東神戸病院ニュース

2014年10月号
発行：特定医療法人神戸健康共和会　東神戸病院
神戸市東灘区住吉本町1-24-13
TEL（078）841-5731
FAX（078）822-6877
138号

「住み慣れた家で過ごしたい」

訪問診察(往診) や **在宅ホスピス** は

在宅療養支援室

へご相談ください!!

東神戸病院は、1980年頃から訪問診察（往診）をしています。始まりは、外来看護師が「気になる患者様訪問」をしていたことから発展し、通院困難な患者様に訪問診察が始まりました。当時は、郷地医師・(故)仲野医師の2名体制でしたが、今は、平日、毎日内科医が訪問診察をしています。

患者様の病状に合わせて訪問診察の回数は異なります。自宅でも検査・採血・点滴など病院に準じた治療が出来ます。訪問看護師・訪問薬剤師・ケアマネジャー・介護サービス事業者等と連携して、ご自宅で体調を崩すことなくその人らしく過ごしていただけるように頑張っています。

最期までご自宅に居たいと希望されればご自宅で看取りも行っています。

入院の場合は、東神戸病院を利用していただきますが、専門治療病院にお願いして、安定されたら東神戸病院へ転院の場合もあります。24時間365日安心してご自宅で過ごせるように患者様からの電話が受けられるようにしています。

対象患者様は以下の4条件を基準にしています。

①通院困難があり、継続した医療の必要がある。
②本人が寝たきりか寝たきりに近い状態。
③訪問診察をご本人・ご家族が希望している。
④主治医が訪問診察が望ましいと考えている。
☆診察範囲は東灘区中心です。
（灘・中央区は法人内それぞれの診察所が担当）

在宅訪問診察体制表

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9時～13時ごろ	／	／	○（第1・3）	／	○	○（第2・4）	／
午後 14時～17時ごろ	○	○	○	○	○	／	／

日・祝日は休診です。（ただし、急な容態のときは往診します。）

在宅療養支援室では、寝たきり高齢患者様・難病患者様・在宅ホスピス希望の患者様の訪問診察をします。

藤末医師・安藤医師・大西医師を中心に看護師(3名)・事務・運転手で構成しています。療養の相談も行っています。

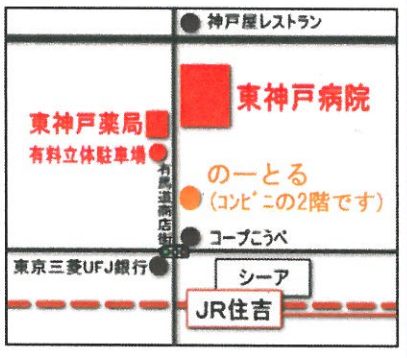
お困りごとがあれば、お電話ください。

在宅療養支援室
師長　大永 貴世美

～有馬道散歩～ Vol.26

雑貨屋 のーとる

【店　主】　岸根　早雪
【住　所】　神戸市東灘区住吉本町1-23-5-202
【電　話】　078-955-8921
【営業時間】　11:00～19:00
【定休日】　月曜日定休、不定休
【ホームページ】http://notre-net.com



人気商品
「富士山デザインの各種雑貨」

とび箱デザインの小物入れ

今回は、2013年にオープンしたばかりの、『のーとる』（フランス語で私たちの・家族という意味）さんを訪ね、オーナーさんにお話をお伺いしました。オーナーさんは以前、関東で会社員をされていましたが、東日本大震災を経験し、「自分の好きな事に挑戦しよう」と一念発起され、地元の神戸にお店を出されました。

店内には“Made in Japan”の雑貨が並んでおり、この店だけのオリジナル商品も多くあります。そのため、日本のお土産として外国人の方に人気があり、英語の取扱説明書も作成されています。また、ネット通販もされていますので、ホームページの方もぜひご覧ください。

今後の目標としては、日用品だけでなく、お土産物も「のーとるで買えば間違いない！」と思っていただけるような、お店にしていきたいとの事でした。

こだわりの品を揃えていくには、メーカーさんや職人さんとの交渉など、ご苦労も多いかと思いますが、日本のモノづくりのすばらしさを多くの人に伝えていただきたいと思います。

取材へのご協力、ありがとうございました。

今年も様々な企画が目白押しです。互助組合 秋の組織強化月間

毎年病院が取り組んでいる「秋の組織強化月間」が、10月から本格化します。テーマは、①早期に2万組合員の達成を!!②病院リニューアル構想いよいよ始動!!の2つです。病院を支えて下さる互助組合の輪を広げるために、10、11月の期間で様々な企画を行います。いくつかの企画を紹介します。

①各部署対抗ポスターセッション

1階の売店前で毎年行っている企画。今年のテーマは「ハッピー（幸せ）」。「ハッピー」という言葉から何を連想するでしょうか？各部署が知恵を絞り、利用者の方々に分かりやすい内容でお伝えします。写真は去年（テーマは「健康」）の医局による「健康すごろく」（右上写真）の様子です。なお、景品の当たる投票も行なっています。みなさんの投票で優勝部署が決定します。ぜひご投票下さい。

②月間グッズ

10、11月の月間中に加入あるいは出資いただくともれなく素敵な月間グッズをお渡しします。くまモンウェットティッシュ・カシミヤスコッティ・ミトンモップ・サランラップ（右下写真）。いずれか一つのお渡しになります。この期間に加入、出資をしてかわいい月間グッズをゲットしましょう。

また、病院では地域訪問行動や医療懇談会など様々な企画を予定しています。地域訪問行動では、治療が中断してしまっていて心配な患者様のご自宅を訪問します。医療懇談会では、骨粗鬆症や転倒予防の話を病院職員が行います。色々な企画が目白押しの二ヶ月です。

いつもと違う病院を覗いてみませんか？

（組織部・岡田 慎平）

ヘルシークッキング～
さんまの筒煮 山椒風味

【作り方】

①さんまは、頭と尾を切り落とし、筒状に４等分に切る。
②しめじは、小房に分ける。ねぎは長さを４等分に切る。
　大根おろし、万能ねぎは合わせておく。
③鍋にＡを入れて火にかけ、煮立ったらさんま、しめじ・ねぎを加える。再び煮立ったら弱火にし、落としぶたをして15分ほど煮る。
④器に盛り、大根おろしをのせる。

サンマ(秋刀魚)というとDHAが豊富ですが、実はそのほかの栄養もたっぷり！
たとえば粘膜を強くするビタミンAや貧血予防に欠かせない鉄分。
さらには三大栄養素のたんぱく質（必須アミノ酸）たっぷりというすぐれもの。
その名の通り、今（秋）が旬の秋刀魚を食物繊維豊富なしめじと一緒にいただきます。
ちなみに美味しい秋刀魚の選び方は目に透明感があり、身がかたくて厚いものを・・・。
参考にしてみてください。

（栄養科・森本 徹）

〔材料 2人分〕295kcal（2人分）

- ○ さんま　1尾（150g）
- ○ しめじ　2/3パック（60g）
- ○ 長ネギ　1本（60g）
- ○ 大根おろし　8cm分（200g）
- ○ 万能ねぎの小口切り　少々

【A】

- ○ ショウガのすり下ろし　少々
- ○ 水　1カップ
- ○ 黒酢　1/2カップ
- ○ しょうゆ　大さじ1杯
- ○ 砂糖　小さじ1+1/2（4.5g）
- ○ ほんだし　小さじ1/2
- ○ 粉さんしょう　少々

第18回　ホスピス市民講座
もしもあなたが、がんになったら

毎年恒例のホスピス市民講座の時期が参りました。もしもがんになった時、皆さんはどう考え、どう対処できるのでしょうか。「治療にはどんな方法があるのだろう」「治療代はどれくらいかかるのだろう」「治療をしながら仕事はできるのだろうか」など、様々な思いが頭をよぎるのではないでしょうか。今回はそのような体験をされたがん患者さんをお招きし、経験の中で感じられたことをお話していただきます。その後、スタッフを交えた座談会にて内容を深めてまいりたいと思います。もしも自分や家族が同じような境遇になった時、どうすればよいのか一緒に考えていきましょう。是非ひとりでも多くの方々に、納得した治療や、緩和ケアを受けていただける事を願います。（南3階病棟・藤川 せつみ）

講師：天野 慎介氏（悪性リンパ腫患者・家族の会
一般社団法人「グループ・ネクサス・ジャパン」理事長）

とき：2014年11月16日（日）13:00～15:00
ところ：甲南大学平生記念セミナーハウス

参加協力券：500円（定員260名）
※当日は会場での現金受け渡しができません。
必ず事前に参加券をお求めください。

＊＊＊お問い合わせ＆お申込み先＊＊＊
東神戸病院・市民講座実行委員会 TEL 078-841-5731

研修医紹介

つじもと まさし
辻本 雅史 医師
（初期研修1年目）

初めまして。9月29日から外科研修・救急研修で東神戸病院に配属となりました辻本雅史と申します。よろしくお願いします。この4月から研修医となり、6カ月間尼崎医療生協病院で内科研修を行ってきましたが、まだまだ何もできないひよっこなので、これから東神戸病院で修業を積みたいと思います。趣味はスポーツと楽器演奏です。